



## **9 Förderungselemente der Erziehung**

---

### **1. Selbstwertgefühl:** „Ich bin in Ordnung“

Das gibt und Halt und Sicherheit. Dieses Gefühl fördern wir durch Bestätigung Wertschätzung und Ermutigung

### **2. Dazugehörigkeitsgefühl:** „Man hat mich gern“

Zuhören, Kontakt halten, vertrauen, Unterstützung und Sicherheit geben: Dieses Gefühl fördern wir durch klare Erwartungen, Grenzen und grosse Freiheit und indem wir die Meinung des Kindes (des Menschen) ernst nehmen.



### **3. Positives Weltbild:** „Die Welt ist interessant und spannend“

Dieses Gefühl fördern wir durch Optimismus und Offenheit, auch wenn wir als Erwachsene die dunklen Seiten der Welt erkennen. Wir sprechen in altersgerechter Sprache über die Schwierigkeiten wie z.B. Umweltverschmutzung, Klimawandel etc. Keine Angst auslösen.

**4. Mut:** „Ich schaffe es“ Dieses Gefühl fördern wir durch Offenheit gegenüber Aufgaben und Vertrauensvorschuss.

**5. Interesse, Neugierde:** „Ich will mehr erfahren, erleben“. Dieses Gefühl fördern wir, indem wir Wissensdurst als Energie fördern, die zur Aktivität anspornt. Wir anerkennen das Lernbedürfnis und den Leistungswillen.

### **6. Wir-Gefühl (Gemeinschaftsgefühl)** „Ich gehöre zur Gruppe“

Ich bin ein Teil der Gruppe, der Welt (Geschwister, Familie, Verwandte, Spielgruppe, Kindergarten, Schulklasse, Heimat).

Dieses Gefühl fördern wir durch Mitverantwortung, Mittragen von gemeinsamen Aufgaben und Mitsorge, sowie durch Spielen und gemeinsamen Erlebnissen.





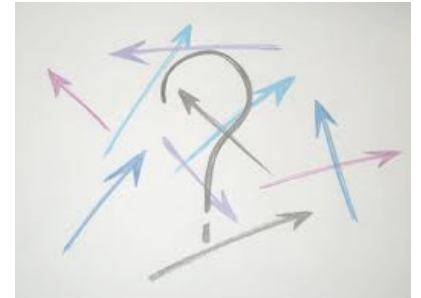
**Barbara Bader-Ehrler**

---

**7. Frustrationstoleranz:** „Ich kann es aushalten“

Warten können, grosser Spannungsbogen, innere Kraft, Sicherheit. Dieses Gefühl fördern wir durch liebevolle Frustration!

**8. Lebensziele, Lebenssinn:** „Ich weiss warum ich da bin“  
„Ich weiss, was ich will“. „Wenn ich mal gross bin, will ich.....“  
Wir unterstützen mit Offenheit den Identifikationsprozess und die Selbstwahrnehmung.



**9. Realitätssinn, Selbsterkenntnis:** „Ich weiss, dass ich aushalten kann und Ausdauer habe“

Fester Wille, ausharren können, dabeibleiben.

Wir helfen den Kindern die Sachen zu Ende führen (Erfolgserlebnis)

Literaturhinweise:

Entwicklungspsychologie kompakt von Mike Martin ISBN-10:3-621-27926-1

Wie Kinder heute wachsen ISBN-10:3-407-85953-8

---

Psychologische Beratungen/Coaching, Paar- und Familientherapie, Hauptstrasse 58c, 4313 Möhlin,  
Telefon 061 853 01 03, E-Mail: praxis@winsped.ch, www.barbara-bader.ch

